



**01. Leia o texto:**

“O Brasil, quinto país do mundo em extensão territorial, é o mais vasto do hemisfério sul. Ele faz parte essencialmente do mundo tropical, à exceção de seus estados mais meridionais, ao sul de São Paulo. O Brasil dispõe de vastos territórios subpovoados como o da Amazônia, conhece também um crescimento urbano extremamente rápido, índices de pobreza que não diminuem e uma das sociedades mais desiguais do mundo. Qualificado de “terra de contrastes”, o Brasil é um país moderno do Terceiro Mundo, com todas as contradições que isso tem por consequência” (Adaptado de: DROULERS, Martine. **Dictionnaire geopolitique des états**, 1995).

Assinale a opção que apresenta uma forma adequada do porquê o Brasil é qualificado como uma terra de contrastes:

- a) Por ter elevados índices de pobreza, por ser um país com grande extensão territorial e predomínio de atividades rurais.
- b) Por possuir vastos territórios subpovoados, apesar de não ter recursos econômicos e tecnológicos para explorá-los.
- c) Por possuir grandes diferenças sociais e regionais e ser considerado um país moderno de Terceiro Mundo.
- d) Por não conseguir evitar seu rápido crescimento urbano, por ser um país de grande extensão de fronteiras terrestres e de costa.
- e) Por fazer parte do mundo tropical e ter um crescimento urbano semelhante ao dos países temperados.

**02. De acordo com as regras de concordância, assinale a alternativa em que a forma verbal entre parênteses não completa corretamente a frase:**

- a) \_\_\_\_\_ na atualidade diferentes tipos de inseticidas prejudiciais à saúde do homem. (Existem).
- b) \_\_\_\_\_ provocar sérias lesões pulmonares os elementos constituintes do cigarro. (Podem)
- c) \_\_\_\_\_ por muito tempo no meio ambiente os efeitos nocivos das queimadas. (Persistem)
- d) \_\_\_\_\_ elevado grau de toxicidade os defensivos do tipo fosforado. (Possuem)
- e) \_\_\_\_\_ aos países subdesenvolvidos uma legislação mais rigorosa em relação ao trânsito. (Faltam)

**03. Assinale o período que apresenta clareza:**

- a) A imprensa divulgou o resultado do inquérito que provocou a demissão do Ministro dos Transportes, e esse fato abalou a opinião pública.
- b) Ontem esperamos os professores, mas estes não compareceram para uma palestra com o autor do livro de Geografia.
- c) Antes de viajar, deixei meu carro com um antigo sócio, que estava com sérios problemas no motor.
- d) Este é o autor cuja leitura do livro de contos nós lhe recomendamos.
- e) O computador tornou-se um aliado do homem, mas esse nem sempre realiza todas as suas tarefas.

**04. Analise os períodos e assinale a alternativa que apresenta a pontuação adequada:**

- a) “Os médicos alertam, embora Aids nunca tenha sido prerrogativa do homem, ela avança de forma assustadora entre as mulheres, contaminadas em sua maioria, pela via sexual ou por meio de drogas injetáveis.”
- b) “Os médicos alertam, embora Aids nunca tenha sido prerrogativa do homem, ela avança de forma assustadora, entre as mulheres, contaminadas, em sua maioria pela via sexual ou por meio de drogas injetáveis.”
- c) “Os médicos alertam: embora Aids nunca tenha sido prerrogativa do homem, ela avança, de forma assustadora entre as mulheres contaminadas, em sua maioria, pela via sexual ou por meio de drogas injetáveis.”

- d) “Os médicos alertam: embora Aids nunca tenha sido prerrogativa do homem, ela avança, de forma assustadora entre as mulheres, contaminadas, em sua maioria, pela via sexual ou por meio de drogas injetáveis.”
- e) “Os médicos alertam, embora Aids nunca tenha sido prerrogativa do homem: ela avança de forma assustadora entre as mulheres, contaminadas, em sua maioria, pela via sexual, ou por meio de drogas injetáveis.”

**05. Nesta era tecnológica, a internet é um tribunal no mundo....**

**..... com milhões de juízes.....**

**.... e nenhum réu!**

A estrutura “.....e nenhum réu!” causa um certo estranhamento porque não apresenta um elemento fundamental em um tribunal: a existência de alguém que esteja sendo acusado.

Assinale a alternativa em que essa expressão “.....e nenhum réu!” sugere o seguinte ponto de vista em relação aos usuários da internet:

- a) proferem vereditos fictícios sem que haja legitimidade do processo
- b) configuram julgamentos vazios ainda que existam crimes comprovados
- c) emitem juízos sobre os outros, mas não se veem na posição de acusados
- d) apressam-se em opiniões superficiais mesmo que possuam dados concretos
- e) transmitem posições infundadas sobre o caso.

**CONHECIMENTOS GERAIS**

**06. O Brasão e a Bandeira de Rio Negrinho foram instituídos pela (Fonte:**

**[www.rionegrinho.gov.br/simbolos](http://www.rionegrinho.gov.br/simbolos)):**

- a) Lei nº 27, de 24 de abril de 1957.
- b) Lei nº 34, de 03 de novembro de 1971.
- c) Lei nº 25, de 13 de dezembro de 1953.
- d) Lei nº 30, de 15 de setembro de 1970.
- e) Lei nº 37, de 08 de outubro de 1972

**07. Assinale a alternativa que apresenta as maiores pandemias da história mundial:**

- a) Gripe espanhola e câncer
- b) Peste negra e Covid 19
- c) Varíola e hipertensão
- d) Cólera e Colesterol
- e) Asma e Gripe Espanhola

**08. Um dos grandes problemas mundiais é a alta taxa na ocupação carcerária. Assinale a alternativa que apresenta os quatro países com a maior população carcerária do mundo:**

- a) China, Brasil, Estados Unidos e México.
- b) Brasil, Estados Unidos, México e Índia.
- c) Estados Unidos, China, Rússia e Brasil.
- d) China, Índia, México e Indonésia.
- e) Estados Unidos, China, Canadá e Brasil

**09. Qual o nome do primeiro governante municipal eleito em Rio Negrinho em 15 de novembro de 1954 (Fonte: <https://www.rionegrinho.sc.gov.br/historia>):**

- a) Jorge Zipperer
- b) Henrique Liebl
- c) Luiz Scholz
- d) José Brey
- e) Frederico Lampe

**10. O Consórcio Intermunicipal da Bacia Hidrográfica do Alto Rio Negro Catarinense – Consórcio Quiriri, foi instituído na forma jurídica de Associação Civil Sem Fins Lucrativos em (Fonte: [www.quiriri.com.br](http://www.quiriri.com.br)):**

- a) 28 de setembro de 1997.
- b) 17 de setembro de 1999.
- c) 06 de abril de 2005.
- d) 24 de outubro de 1995.
- e) 09 de fevereiro de 1999

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**11.** Os Departamentos de Nutrologia e de Hematologia da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), o Departamento de Nutrição Infantil da Sociedade de Pediatria de São Paulo e o Centro de Excelência em Nutrição e Dificuldades Alimentares (CENDA) Instituto PENSI (Fundação José Luiz Egydio Setúbal) uniram-se para atualizar o documento “Consenso sobre anemia ferropriva: mais que uma doença, uma urgência médica”, publicado em 2018 pela SBP. As recomendações do presente documento são resultado da avaliação cuidadosa dos fatores relacionados ao diagnóstico, tratamento e prevenção da deficiência de ferro e anemia ferropriva.

Texto Adaptado de: CONSENSO SOBRE ANEMIA FERROPRIVA: ATUALIZAÇÃO: DESTAQUES 2021. Sociedade Brasileira de Pediatria. 26.08.21

Sobre a atualização do referido documento, assinale a alternativa correta referente a recomendação de suplementação medicamentosa profilática de ferro em lactentes COM fator de risco.

- a) Recém-nascidos prematuros com peso superior a 1.500 g: 3 mg de ferro elementar/kg/dia, iniciando com 30 dias de vida, durante um ano. Após este prazo, 1 mg/kg/dia mais um ano.
- b) Recém-nascidos prematuros com peso entre 1.500 e 1.000 g: 4 mg de ferro elementar/kg/dia, iniciando com 30 dias de vida, durante um ano. Após este prazo, 1 mg/kg/dia mais um ano.
- c) Recém-nascidos prematuros com peso superior a 1.500 g: 2 mg de ferro elementar/kg/dia, iniciando com 30 dias de vida, durante um ano. Após este prazo, 1 mg/kg/dia mais um ano.
- d) Recém-nascidos a termo com peso inferior a 2.500 g: 1 mg de ferro elementar/kg/dia, iniciando aos 90 dias de vida até o 24º mês de vida.
- e) Recém-nascidos prematuros com peso inferior a 1.000 g: 3 mg de ferro elementar/kg/dia, iniciando com 30 dias de vida, durante um ano. Após este prazo, 1 mg/kg/dia mais um ano.

**12.** Comportamentos sedentários e alterações na ingestão alimentar da população brasileira estão resultando em aumento da incidência de excesso de peso e obesidade, independente da faixa etária. Entre a população de 5 a 9 anos de idade, observou-se aumento significativo das taxas de excesso de peso e obesidade entre meninos e meninas. Em 1989, a porcentagem de meninos com excesso de peso era de 15% e entre as meninas, 11,9%. Já em 2008 – 2009, as porcentagens de excesso de peso nessa população passaram para 34,8 e 32,0, respectivamente.

(BRASIL. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE. Pesquisa de Orçamento Familiar 2008-2009)

Com base nesse cenário, em novembro de 2012, em um contexto de amplo debate sobre a qualidade da alimentação das crianças e os efeitos da comunicação mercadológica de alimentos dirigida a elas, foi lançado o documentário “Muito Além do Peso”, fruto de uma longa trajetória da autora e do Instituto Alana, na sensibilização e mobilização da sociedade sobre os problemas decorrentes do consumismo na infância. “Muito Além do Peso” mergulha no tema da obesidade infantil ao discutir por que mais de 30% das crianças brasileiras pesam mais do que deveriam. O documentário destaca a participação dos alimentos ultraprocessados na epidemia mundial de obesidade.

(Adaptado de “Muito Além do Peso”, documentário, 2012)

Alimentos ultraprocessados são formulações industriais feitas inteiramente ou majoritariamente de substâncias extraídas de alimentos, derivadas de constituintes de alimentos ou sintetizadas em laboratório com base em matérias orgânicas como petróleo e carvão. Estudo realizado no Brasil evidenciou que após ajuste para dados sociodemográficos, tabagismo e atividade física, o consumo de alimentos ultraprocessados associou-se com maior Índice de Massa Corporal (IMC) e maior prevalência de excesso de peso e obesidade.

Adaptado de LOUZADA, M.L.C. et al. Consumption of ultra-processed foods and obesity in Brazilian adolescents and adults. Preventive Medicine, n. 81, p. 9–15, 2015.

Sobre alimentos ultraprocessados, assinale a alternativa correta:

- a) Alimentos ultraprocessados são geralmente consumidos em pequenas quantidades, não substituindo a ingestão de alimentos in natura ou minimamente processados.
- b) Alimentos ultraprocessados são pobres em fibras, em decorrência da limitada presença de alimentos in natura ou minimamente processados em sua composição.
- c) Alimentos ultraprocessados são ricos em gorduras mono e poli-insaturadas, o que contribui para diminuir o risco de doenças cardiovasculares na população.
- d) Alimentos ultraprocessados possuem embalagens e conteúdos diferenciados em cada região, como uma forma de promover os hábitos alimentares regionais.
- e) Alimentos ultraprocessados possuem baixa quantidade de calorias por grama, o que contribui para diminuir o risco de obesidade na população.

**13.** O estado nutricional de um paciente reflete o grau no qual as necessidades fisiológicas dos nutrientes estão sendo atendidas. Na prática clínica utiliza-se a análise da história clínica, dietética, dados antropométricos e de composição corporal, bioquímicos para estabelecer um diagnóstico nutricional. Na avaliação antropométrica e de composição corporal, diversos métodos podem ser utilizados, permitindo a aferição das dimensões do corpo e o monitoramento de alterações nos compartimentos corporais. Sobre avaliação antropométrica e de composição corporal, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Em crianças, o déficit de altura representa alterações nutricionais ao longo do tempo.
- b) Por meio de equipamentos sofisticados como: Impedância bioelétrica (BIA); Absorciometria radiológica de dupla energia (DEXA - Dual Energy X-Ray Absorptiometry); Tomografia computadorizada (TC); Ressonância magnética (RM); Ultrassonografia (US), é possível estimar a porcentagem de gordura corporal, massa magra e água corporal. No entanto, são equipamentos de alto custo que não estão disponíveis em todos os serviços de saúde.
- c) O Índice de Massa Corporal (IMC), calculado a partir do peso e da altura ao quadrado, é um indicador para classificação do estado nutricional. Tem como vantagem, ser de baixo custo, permitir a avaliação da composição corporal (quantidade de gordura e massa magra) e da condição hídrica (desidratação e edema) além de possibilitar a avaliação de diferenças na estrutura óssea dos indivíduos.
- d) O percentual de perda de peso é um indicador preditivo de risco de mortalidade e de tempo de hospitalização.
- e) O peso corporal refere-se a soma de todos os compartimentos corporais.

**14.** Sobre as dietas hospitalares, numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

1. Situações nas quais há necessidade de perda de peso ou estados catabólicos como queimaduras, câncer, doenças infecciosas são algumas condições nas quais podem ser indicadas dietas modificadas em relação à:
2. Dieta líquida restrita, branda, líquida ou líquida completa, leve ou líquida-pastosa ou semilíquida, são alguns dos tipos de dietas modificadas em relação à:
3. Pancreatite crônica, distúrbios hepatobiliares, insuficiência renal crônica em tratamento conservador, são algumas situações nas quais podem ser indicadas dietas modificadas em relação à:

- ( ) Proporção de macronutrientes
- ( ) Quantidade de calorias
- ( ) Consistência

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 2 – 3 – 1.
- b) 2 – 1 – 3.
- c) 3 – 2 – 1.
- d) 1 – 3 – 2.
- e) 3 – 1 – 2.

15. Sobre terapia de nutrição enteral, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- ( ) O método contínuo de administração da nutrição enteral permite administrar um grande volume de dieta em um mesmo horário, sendo o método mais parecido com a alimentação via oral normal.
- ( ) As fórmulas de nutrição enteral industrializadas de sistema aberto necessitam de preparo como diluição ou fracionamento, para então serem administradas.
- ( ) Íleo paralítico e problemas graves de funcionalidade intestinal como fístulas de alto débito, inflamações, obstruções, são algumas das contra indicações para a administração de nutrição enteral.
- ( ) Por serem compostas de alimentos in natura, as fórmulas de nutrição enteral caseiras ou artesanais possuem maior durabilidade.
- ( ) A desvantagem do uso da sonda em posição gástrica é a impossibilidade de utilização dos processos digestivo, hormonal e bactericida normais do estômago.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) F – V – V – F – F.
- b) F – F – V – V – V.
- c) V – V – F – F – F.
- d) V – V – V – F – V.
- e) V – F – V – V – F.

16. M.G.A, feminina, 54 anos. Deu entrada na Unidade de Pronto Atendimento (UPA) com queixa de edema (inchaço) de membros inferiores, ascite (acúmulo de líquido no peritônio) há 5 dias e 2 episódios de hematêmese (vômito com sangue) no período. Após avaliação, foi transferida para o Hospital da cidade. Na triagem de admissão, informou ter consumido grande quantidade de bebida alcoólica por 20 anos. Refere atualmente usar menos de 3 doses de destilados por semana. Afirma que na última semana conseguiu consumir apenas alimentos líquidos por medo de novos sangramentos bem como pelo desconforto secundário ao quadro de ascite. A paciente mostra-se consciente, porém desorientada. Ao exame neurológico, apresenta-se sem déficit motor ou sensorial; os aparelhos cardiovascular e pulmonar apresentam-se sem anormalidades; o abdômen mostra-se distendido e ligeiramente doloroso à palpação; edema maleolar bilateral (++/4+) e ascite moderada. Na triagem nutricional evidenciou-se risco nutricional, sendo então encaminhada para avaliação nutricional. Sobre o caso, avalie as afirmativas à seguir:

- 1 - O nutricionista, na avaliação nutricional, deve considerar o IMC da paciente para a determinação do diagnóstico nutricional.
- 2 - Os principais diagnósticos de nutrição, cuja relevância indica a necessidade de intervenção nutricional, são os episódios de hematêmese, edema maleolar bilateral e ascite.
- 3 - O nutricionista, na avaliação nutricional, deve considerar a história nutricional global, dados referentes a ingestão alimentar, o exame físico, a avaliação antropométrica e de composição corporal, selecionando os métodos mais adequados ao caso, bem como discutir com a equipe médica, a solicitação de exames laboratoriais que complementarão a avaliação nutricional.
- 4 - Após a determinação do diagnóstico nutricional, o nutricionista deve propor uma intervenção nutricional adaptada ao caso, a qual deve ser monitorada periodicamente.

Assinale a alternativa correta.

- a) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.



17. A estrutura em anel do colesterol não pode ser metabolizada a  $\text{CO}_2$  e água em seres humanos. Assim, o anel esterol intacto é eliminado do corpo por:

- a) Conversão em glicose.
- b) Conversão em ureia, principal forma de eliminação dos grupos amino.
- c) Conversão em triacilglicerol.
- d) Conversão em amônia no fígado, a qual é posteriormente transportada no sangue até os rins para excreção na urina.
- e) Conversão em ácidos biliares ou secreção do colesterol na bile, a qual transporta-o ao intestino para eliminação.

18. Sobre as possíveis complicações da nutrição parenteral, numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1. Desequilíbrio eletrolítico, Deficiência de ácidos graxos essenciais, Hipercalcemia, Hiperlipidemia, Hiperfosfatemia, Hipocalcemia, Hipomagnesemia, Hipofosfatemia, caracterizam: | ( ) Complicações mecânicas         |
| 2. Colestase, Atrofia dos vilos gastrointestinais, Anormalidades hepáticas, caracterizam:   | ( ) Complicações metabólicas       |
| 3. Fístula arteriovenosa, perfuração cardíaca, lesão do ducto torácico, embolia por fragmento de cateter, caracterizam:   | ( ) Complicações gastrointestinais |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 2 – 3 – 1.
- b) 2 – 1 – 3.
- c) 3 – 2 – 1.
- d) 3 – 1 – 2.
- e) 1 – 3 – 2.

19. A nutrição adequada refere-se a oferta de nutrientes em quantidade suficiente para atender as necessidades dos diferentes estágios da vida humana. Sobre os estágios de vida humana, numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

- |   |                        |
|---|------------------------|
| 1. Envolve uma série complexa de eventos endócrinos em que um espermatozoide saudável fertiliza um óvulo saudável. Nesse estágio, há necessidade de um ambiente ideal, incluindo nutrição adequada. | (4 ) Envelhecimento    |
| 2. Nutrição nesta fase determina o estado de saúde e doença nas demais fases da vida.   | (5 ) Primeira infância |
| 3. Estágio caracterizado por intensa transformação fisiológica, psicológica e cognitiva, associado a alterações hormonais e rápido crescimento.   | (2 ) Gestação          |
| 4. Declínio geral na capacidade intrínseca do indivíduo, caracterizado por perda gradual das reservas fisiológicas e aumento do risco de contrair doenças.  | (3 ) Adolescência      |
| 5. Estágio caracterizado por rápido crescimento e desenvolvimento físicos e social.   | (1 ) Concepção         |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 4 – 2 – 1 – 3 – 5.
- b) 4 – 5 – 2 – 3 – 1.
- c) 1 – 2 – 3 – 5 – 4.
- d) 3 – 1 – 2 – 4 – 5.
- e) 5 – 3 – 1 – 2 – 3.

**20.** O coronavírus (COVID-19) tornou-se um dos mais grave problemas de saúde pública no Brasil e no mundo. A terapia nutricional específica para indivíduos acometidos pela COVID-19 tornou-se um grande desafio, tendo em vista as repercussões da doença no estado nutricional. Dessa forma, diversos estudos têm sido publicados com o intuito de reunir evidências científicas e nortear os profissionais nutricionistas na atenção a pacientes hospitalizados por COVID-19. A Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral (SBNPE/BRASPEN), lançou orientações sobre a terapia nutricional em pacientes hospitalizados com COVID-19. Sobre o referido documento, avalie as afirmativas à seguir:

1. Em pacientes obesos, sugere-se terapia nutricional hipocalórica e progressão com cautela ao longo da primeira semana. Meta de 11-14 kcal/kg de peso atual/dia em pacientes com IMC na faixa de 30 – 50 kg/m<sup>2</sup>, e 22-25 kcal/ kg de peso ideal/dia, em pacientes com IMC > 50 kg/m<sup>2</sup>.
2. A meta proteica, independente do IMC é de 2,0-2,5 g/kg de peso ideal/dia.
3. A terapia nutricional enteral deve ser suspensa em caso de descompensada hipoxemia, hipercapnia ou acidose grave.
4. Pacientes em posição prona não devem receber terapia nutricional enteral.

Assinale a alternativa correta.

- a) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.